

Podzim ve znamení paliativní osvěty

Víte, co je to paliativa? Z nedávného průzkumu vyplývá, že zhruba jen 30 % lidí ví, co pojem paliativní péče opravdu znamená – a přitom se toto téma týká vlastně každého z nás.

Paliativní péče je odborná zdravotní péče pro lidi, kteří žijí s vážnou nevléčitelnou nemocí a dostávají se do terminální fáze života. Nejde tedy o snahu nemoc již vyléčit, ale o to, aby pacient i jeho rodina mohli prožívat život co nejkvalitněji díky léčbě tzv. symptomatické – bez zbytečné bolesti, s respektem, důstojností a lidskou blízkostí s možností dožít v pohodlí vlastního domova.

Právě na šíření povědomí o této péči se zaměřuje celostátní kampaň Dožít doma 2025, do které se zapojuje společně s dalšími padesáti hospici také Domácí hospic Girasole z Hustopečí, který poskytuje terénní paliativní péči i ve vaší obci. „Naší snahou je skrze nejružnější aktivity pro veřejnost ukázat, že i závěr života může být prožitý doma, v prostředí, kde se člověk cítí bezpečně a obklopený svými nejbližšími, a že téma odcházení a závěru života nemusí být tabu...“ vysvětluje motivy k osvětě Monika Baroušová z Girasole.

Na podzim proto Girasole chystá sérii osvětových a vzdělávacích akcí pro veřejnost i odborníky. Chystáme již 5. ročník BŘECLAVSKÉHO PALIATIVNÍHO ODPOLEDNE dne 9.10.2025 v nemocnici Břeclav, těšit se během podzimu můžete také na přednášky, besedy, setkání s naším týmem i doprovodné aktivity pro pečující a zapojení hospice do celorepublikové kampaně s názvem “ Dožít doma”.

Více informací o konkrétních termínech akcí naleznete na www.girasole.cz v sekci Kalendář, a také na našem Facebooku Girasole Hustopeče (@girasole_hustopece), kde se můžete stát našimi fanoušky a získat nový pohled na témata týkající se péče v závěru života. Připojte se k nám, dejte prostor tématu, o kterém se snadno nemluví, ale nad kterým stojí za to se zamyslet.

A pokud je vám paliativa již známá díky vlastní zkušenosti s pečováním o někoho z vašich blízkých, nebo se vám líbí to, co děláme pro druhé, pak můžete pomáhat darem nebo osvětou Vašeho okolí a přidat se třeba 8.10. 2025 k tzv. Papučovému dni. Papučový den je vrcholem celorepublikové kampaně „Dožít doma“ pod taktovkou Fóra mobilních hospiců (více na www.dozitdoma.cz). Akci podporuje řada významných osobností, ambasadory kampaně letos jsou např. herečka Pavla Beretová, režisérka Olga Sommerová, moderátorka Tereza Kostková nebo třeba prezident Petr Pavel s manželkou Evou a další. Připojte se k nim i Vy - stačí nazout si papuče a vyrazit kamkoliv Vás nohy ponesou, a dát tak okolí najevo, že téma domácí péče v závěru života není strašákem, a že je možnost prožít poslední chvíle se svými nejbližšími DOMA – právě díky domácím hospicům.

Autor článku: Girasole, sdružení pro pomoc a rozvoj z. s.

Doprovodná grafika: plakát na Papučový den (viz samostatná příloha)



Girasole, sdružení pro pomoc a rozvoj, z. s.

Mrštíkova 122/1, 693 01 Hustopeče

T +420 775 246 954
E info@girasole.cz

Číslo účtu: 5419444359/0800
Datová schránka: jsv7f4q

WWW.GIRASOLE.CZ